

INFOGRAFÍAS

www.canceroral.es



EL CÁNCER ORAL EN ESPAÑA



8.000

casos de cáncer oral son diagnosticados en España cada año.



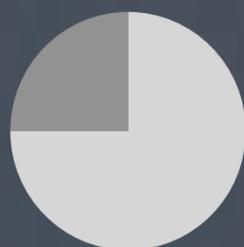
1.500

fallecidos en España anualmente.



500

más que los producidos por accidentes de tráfico.



75%

casos de cáncer oral son diagnosticados de manera tardía.

www.canceroral.es



LA AUTOEXPLORACIÓN DE LA BOCA

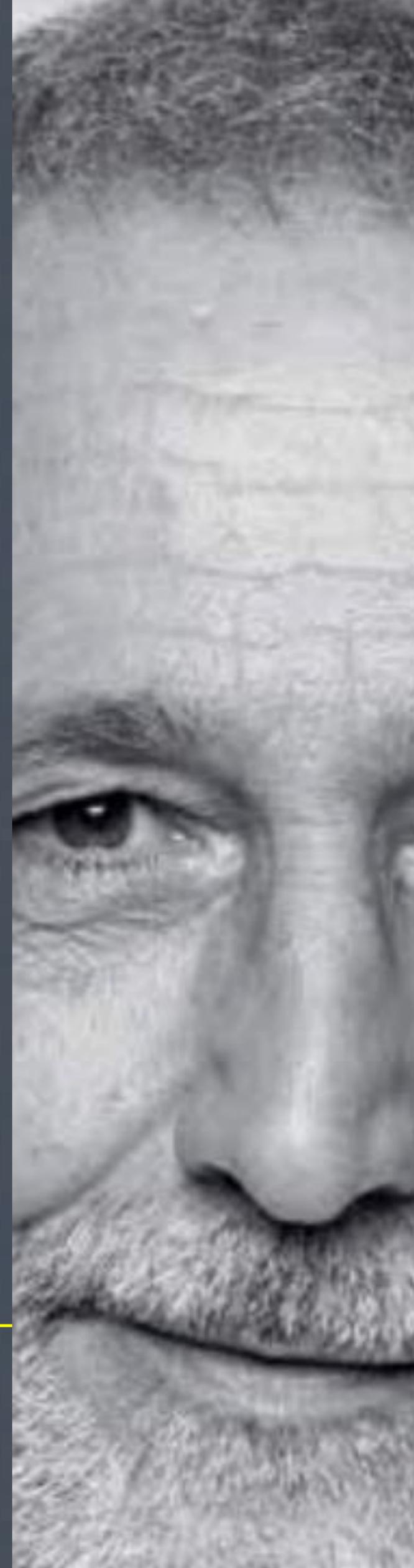
Qué debes buscar:

- Úlceras en boca que no curan
- Manchas rojas o blancas
- Bultos o hinchazón inusuales

Dónde buscar:

- Por dentro de las mejillas
- Encías
- Amígdalas
- Lengua
- Labios
- Cabeza y cuello
- Suelo de la boca y paladar

www.canceroral.es





El cáncer oral puede aparecer
en la **boca** o en los **labios**.

Busca úlceras bucales que
no cicatricen, manchas rojas
y blancas o bultos e
hinchazón inusuales.

VIGILA TU BOCA
EVITA EL CÁNCER
ORAL

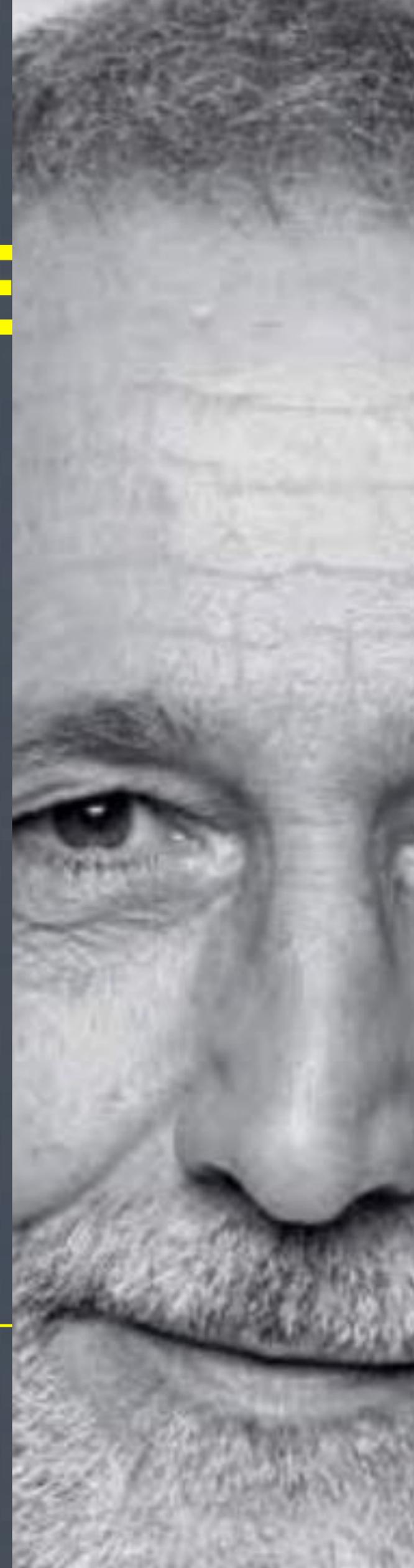
www.canceroral.es

UN SIMPLE CONTROL PUEDE SALVARTE LA VIDA

Si notas algo raro, diferente,
en tu boca, labios o cuello,
pide cita urgente con el
dentista.

El cáncer oral **detectado a tiempo**
se cura.

www.canceroral.es

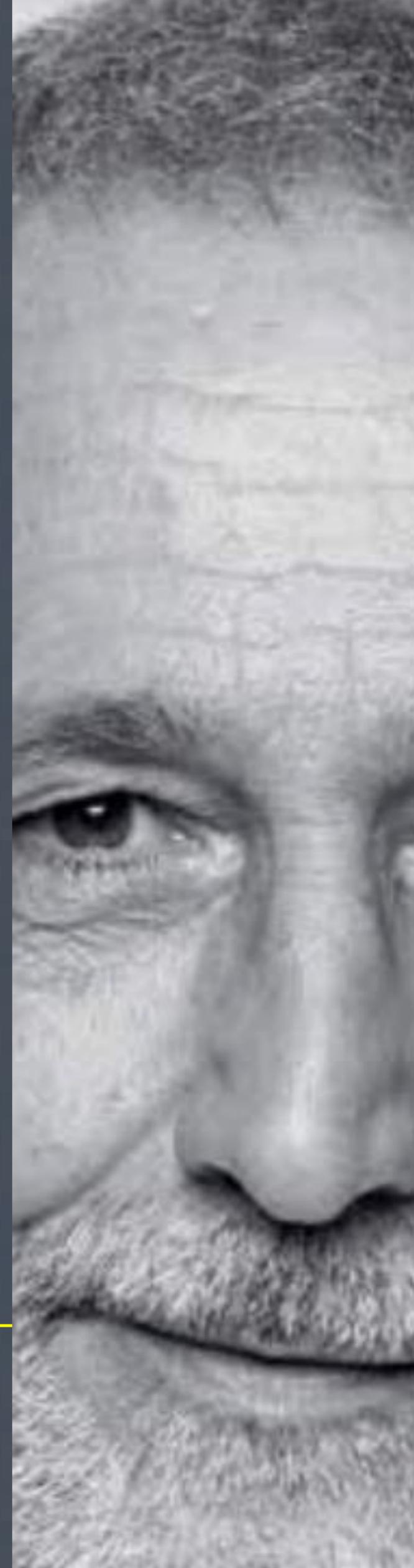


EN CASO DE DUDA HAZTE UNA REVISIÓN

Cuanto antes se detecte el
cáncer de boca, más
posibilidades hay de vencerlo.

Las **visitas periódicas al dentista**
son vitales para diagnosticar el
cáncer de boca lo antes posible.

www.canceroral.es



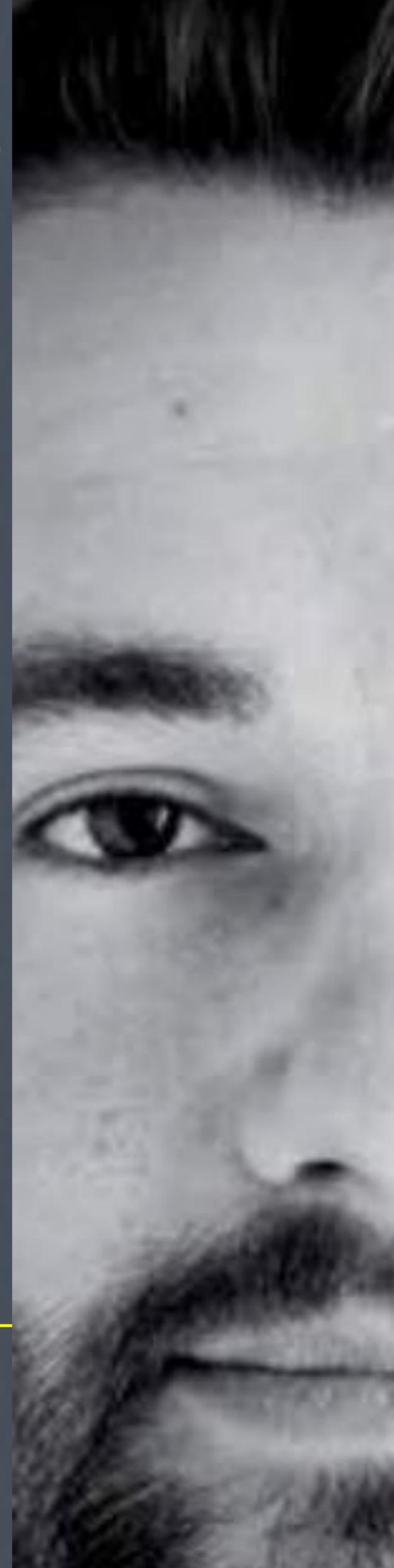
CONOCE LOS RIESGOS

Todos estos factores están relacionados con el cáncer oral:

- Tabaco
- Consumo excesivo de alcohol
- Virus papiloma humano
- Dieta no saludable

Con unos pequeños cambios, puedes reducir las probabilidades de desarrollar cáncer de boca.

www.canceroral.es



TABACO Y CÁNCER ORAL

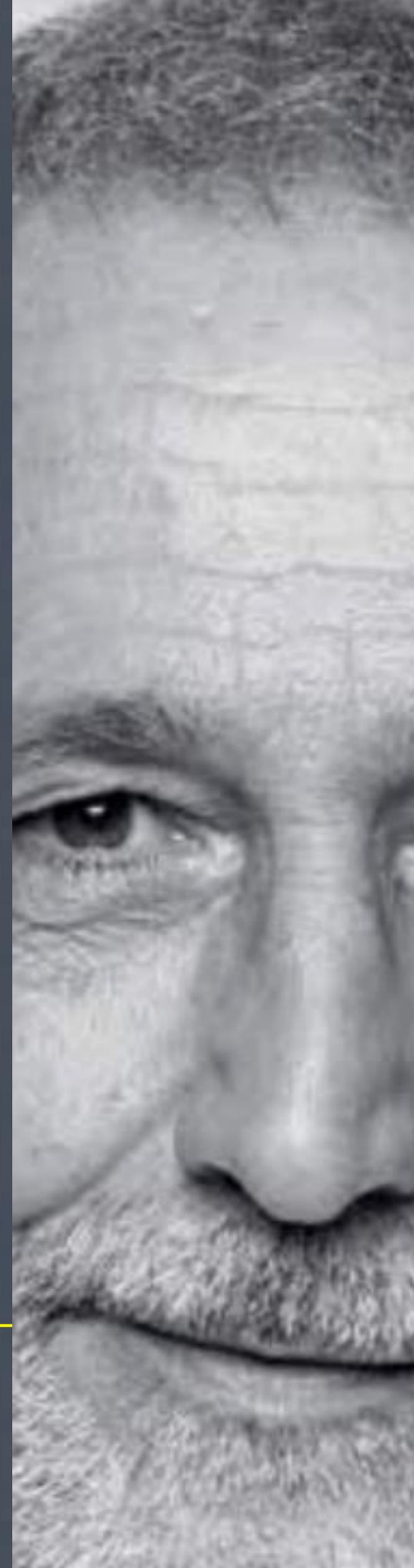
El tabaco aumenta el riesgo de
cáncer oral hasta en 4 veces.

x4

Se incluyen todas las formas de
consumo de tabaco.

2 de **3** cánceres orales se
deben al tabaco

www.canceroral.es

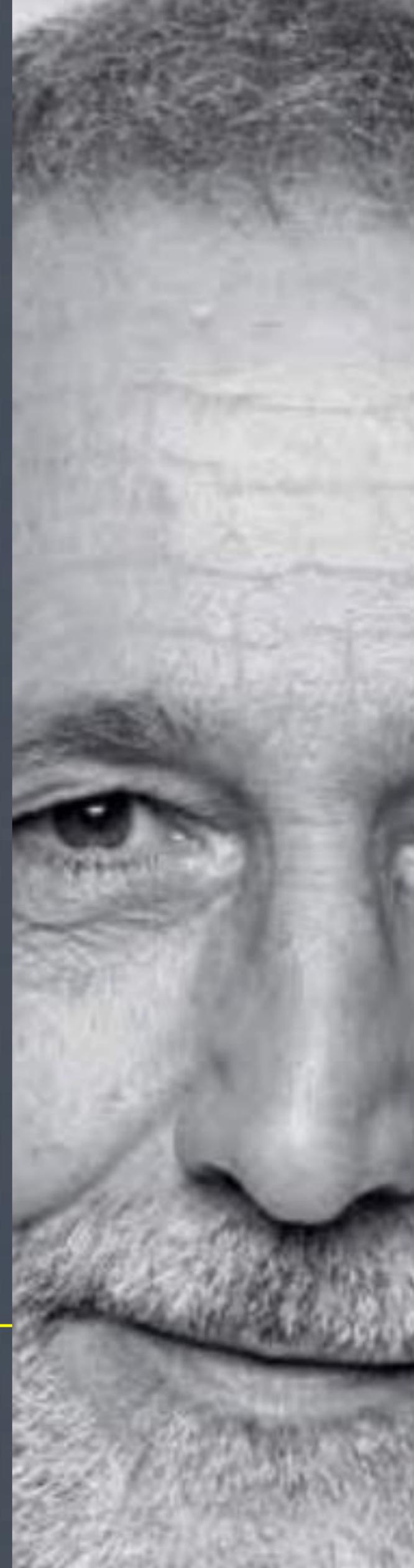


ALCOHOL Y CÁNCER ORAL

Beber alcohol en exceso incrementa tu riesgo de cáncer oral. El **alcohol** está relacionado con algo menos de un tercio (30%) de todos los cánceres de boca.

La asociación de **tabaco y alcohol** dispara el riesgo de cáncer oral.

www.canceroral.es

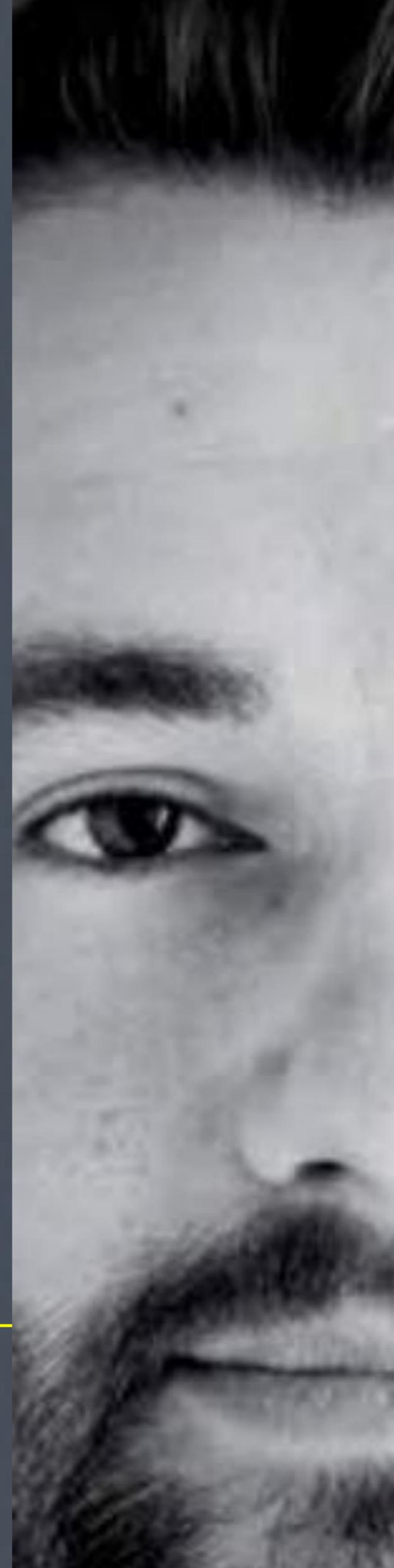


VPH Y CÁNCER ORAL

El virus del papiloma humano (VPH), transmitido a través del sexo oral, es una de las principales causas de cáncer oral, sobre todo en jóvenes.

Puedes reducir el riesgo de contraer el VPH practicando **sexo seguro** (preservativos) y **vacunándote** frente al VPH.

www.canceroral.es



DIETA Y CÁNCER ORAL

La **dieta mediterránea**, que incluye el consumo frecuente de frutas y verduras variadas, cereales y pescados y un consumo moderado de carnes, previene el cáncer oral

Ingerir al menos una pieza de fruta diaria y/o vegetales ayuda a reducir el riesgo de cáncer oral en un **50%**.

www.canceroral.es

