



CAMPAÑA CÁNCER ORAL



DOSSIER DE
COMUNICACIÓN

www.canceroral.es

 @CNSJ_Dentistas

 @ConsejoGeneralDentistas

 @consejodentistas



PRESENTACIÓN

Este Dossier de Comunicación se edita con motivo del lanzamiento de la Vª Campaña de Prevención del Cáncer Oral 2021. Va dirigido a todos aquellos que, con su esfuerzo y trabajo diario, ayudan a transmitir mensajes y consejos saludables. Intenta recoger una información de calidad, expuesta en un lenguaje que rehuye de tecnicismos. El Dossier se estructura en 4 apartados que recogen la problemática del cáncer oral, los mensajes prioritarios para el público general y nuestra visión sobre el papel de los medios frente a esta patología. Se acompaña de algunos datos, tanto globales como españoles, expuestos en infografías.

Una vez más, queremos agradecer el constante apoyo de los profesionales de los medios de comunicación en la difusión de los mensajes en las sucesivas campañas de educación sanitaria organizadas por el Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española.

www.canceroral.es



ÍNDICE



01

**EL CÁNCER
ORAL**

02

**LOS MENSAJES
PRINCIPALES**

03

**EL PAPEL
DE LOS
MEDIOS**

04

**EL CÁNCER
ORAL EN
CIFRAS**

10

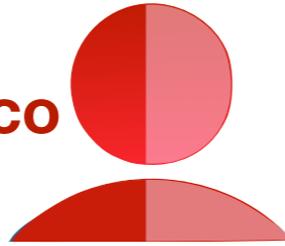
EL CÁNCER ORAL



El cáncer oral es una enfermedad con alta mortalidad y se sitúa entre los 14 cánceres más frecuentes. Se estima que cada año se producen unos 600.000 nuevos casos en el mundo. El Sur y sudeste asiáticos son las regiones con mayores tasas de nuevos casos pero el este de Europa, Francia y algunas partes de África y de América Latina también tienen elevada carga de cáncer oral. Se trata generalmente de un proceso que afecta a hombres de edad media, pero estamos asistiendo a un incremento en mujeres y en gente joven. La enfermedad suele comenzar con una ulcera que no se cura; otros síntomas pueden incluir dolor, hinchazón, sangrado y dificultad al masticar o al tragar. Más del 70% de los cánceres orales están precedidos de lesiones orales precancerosas tales como manchas rojas o blancas persistentes en la boca. El cáncer puede pasar desapercibido durante sus estadios iniciales por lo que muchas veces se encuentra avanzado cuando el paciente requiere cuidados. Por ello la tasa de supervivencia a los 5 años es de tan solo el 50%. Las localizaciones más comunes son la lengua, el interior de las mejillas y el suelo de la boca.

De boca en boca : el cáncer oral

A los 5 años
del diagnóstico
sobrevive el
50%



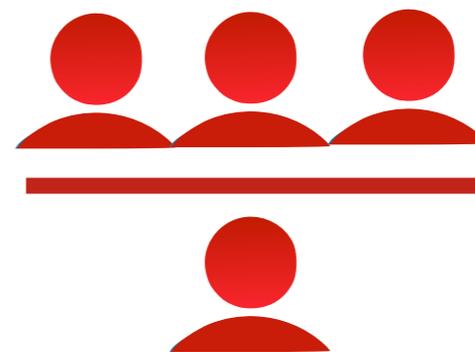
Cerca del 95% de
los cánceres
orales ocurren
por encima de
los **40** años

Fumar cigarrillos es
la forma más
común de consumo
de tabaco e
incrementa el
riesgo de cáncer
oral



El perfil típico de riesgo para
el cáncer oral es el de un
hombre, de más de 40 años,
fumador y/o consumidor
habitual de alcohol

La edad media en el
momento del
diagnóstico es de **60**



La ratio hombre-mujer
ha bajado de 6 a 1 en
1950 para ser de **3:1**
ahora

02 |

LOS MENSAJES PRINCIPALES

Se conocen perfectamente
cuáles son los factores de riesgo
del problema en la Comunidad

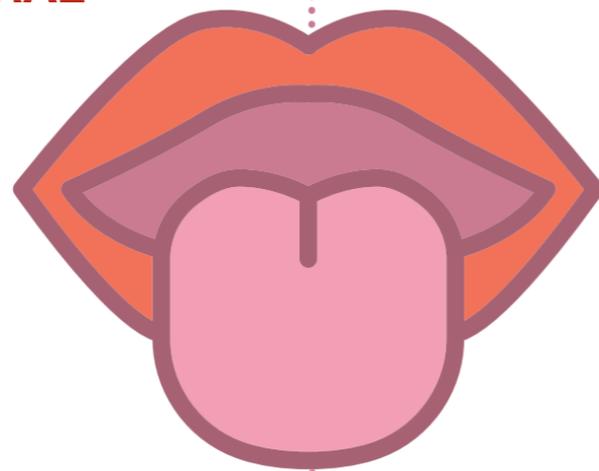
02 |

Existen unas señales de alarma
en el cáncer oral

03 |

El diagnóstico precoz,
salva muchas vidas

EL ABC DEL CÁNCER ORAL



A

FACTORES DE RIESGO

- Tabaco
- Alcohol
- Algunos virus (papiloma)
- Roce continuado (diente roto, prótesis desajustada, etc.)

B

SIGNOS DE ALARMA

- Úlcera que no cura en dos semanas
- Mancha blanca en boca
- Mancha roja en boca
- Dolor o molestia persistente al tragar

C

REVISIONES PERIÓDICAS

- El dentista está cualificado para diagnosticar las lesiones premalignas y malignas de la cavidad oral
- Las revisiones periódicas y el diagnóstico precoz salvan muchas vidas.

Los **45** segundos que pueden salvarte la vida
Explórate la boca

Busca manchas blancas o rojas, úlceras que no curan en 2 semanas, bultos o hinchazón en boca, labios o cuello



**Si notas alguno de esos signos,
pide cita urgente en el dentista**

La autoexploración que puede salvarte la vida

1 Cara

Mirando de frente en el espejo, ¿notas alguna inflamación en la cara? Inspecciona tu piel ¿notas algún cambio? ¿si tienes lunares, estos han crecido?

2 Cuello

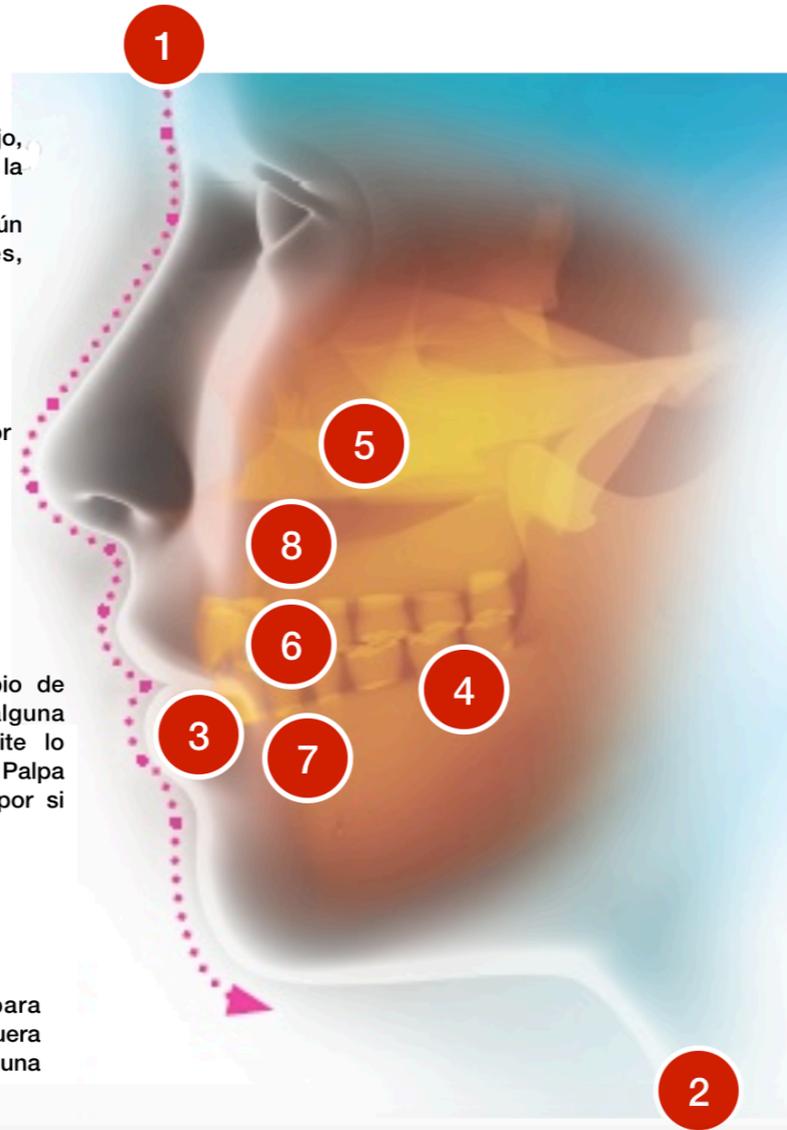
Pasa la yema de tus dedos por los dos lados del cuello. ¿notas algún cambio o bulto?

3 Labios

Con 2 dedos, levanta el labio de arriba y observa si hay alguna lesión, bulto o úlcera. Repite lo mismo con el labio de abajo. Palpa los 2 labios con los dedos por si notas algún bulto.

4 Encías

Usa tu pulgar e índice para pasarlos por dentro y por fuera de las encías buscando alguna anomalía o bulto.



5 Mejillas

Con tu índice, separa una mejilla para observar el interior. Observa si hay mancha blanca, roja, úlcera o algún bulto. Repite la operación con la otra mejilla.

6 Lengua

Saca la lengua y sujétala con el pulgar e índice por la punta. Tracciona suavemente hacia la derecha y después hacia la izquierda. Busca posible úlcera, bulto o cambio de coloración.

7 Suelo de la boca

Para observarlo, pon la punta de tu lengua detrás de los incisivos superiores, abriendo la boca. Observa si en el suelo de la boca hay úlcera, bulto o cualquier anomalía.

8 Paladar

Inclina la cabeza hacia atrás y fíjate en el espejo si hay algún bulto, úlcera o cambio de color en el paladar. Con la yema del dedo índice pálpate el paladar buscando anomalías.

03 |

EL PAPEL
DE LOS
MEDIOS

IDEA CONTRA EL CÁNCER ORAL

INFORMAR

DIFUNDIR

EDUCAR

AYUDAR

I

INFORMAR

Al público general sobre el cáncer oral y sus principales factores de riesgo.

D

DIFUNDIR

Mensajes en contra de hábitos nocivos : hábito tabáquico, consumo excesivo de alcohol, exposición solar.

E

EDUCAR

Sobre las señales de alarma, la importancia de la autoexploración oral y de las revisiones periódicas.

A

AYUDAR

Mediante las acciones anteriores, a salvar vidas.



4
0

EL CÁNCER
ORAL EN
CIFRAS

DE BOCA EN BOCA



Cáncer Oral

Hechos

La mayoría aparecen por encima de los 40 años



Afecta al triple de hombres que de mujeres



Muchas veces es detectado en examen dental



Es el décimo cáncer más frecuente en España



El riesgo aumenta en fumadores y bebedores



Tiene buen pronóstico cuando se detecta pronto



Factores de riesgo



Tabaco



Alcohol



Sol excesivo



Virus papiloma humano

Signos

- Úlcera en boca que no cura en 2 semanas
- Manchas blancas o rojas en boca
- Dolor o molestia persistente al tragar

Prevención

No fumar

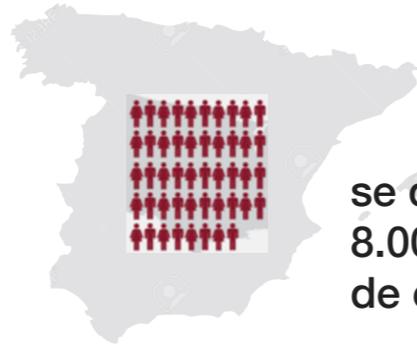
Limitar consumo alcohol

No abusar del sol

Mantener dieta sana

Sexo protegido

En España cada año,



se diagnostican
8.000 nuevos casos
de cáncer oral



1.500 personas fallecen
por culpa del
cáncer oral

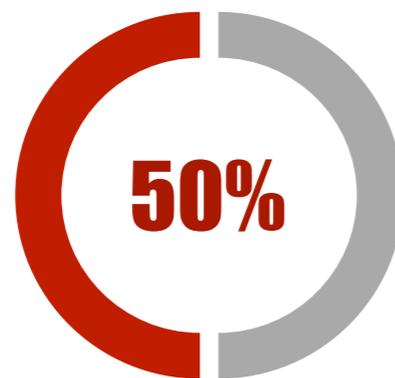


500

fallecidos más que por los
accidentes de tráfico



Solo el 25-30%
de los cánceres orales
son diagnosticados de
forma precoz en España



de los
diagnosticados
de cáncer oral han
fallecido a los
5 años

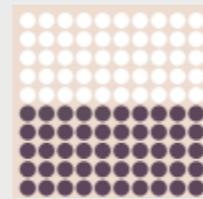


El diagnóstico
precoz dobla
la supervivencia

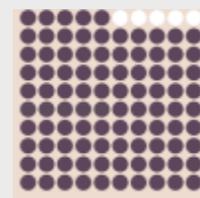
Datos acerca del cáncer oral

La supervivencia media a los 5 años es del 50% para el cáncer oral.

50%



95% Cerca del 95% de todos los cánceres orales ocurren por encima de los 40 años de edad.



La media de edad en el momento del diagnóstico es de 60 años.

Factores de riesgo

Los cigarrillos son la forma más comuna de consumo de tabaco pero todas ellas incrementan el riesgo de cáncer oral: uso regular de pipa, pipa de agua, así como las formas de tabaco sin humo (inhalado o masticado).



Todos los alcoholes (cervezas, bebidas de alta graduación, vinos) están asociados al cáncer oral.





600.000

nuevos casos de cáncer oral en el mundo cada año.



8.000

casos de cáncer oral son diagnosticados en España cada año.



1.500

Fallecidos en España anualmente



1 persona diagnosticada cada hora



50% no sobreviven a los 5 años



El tabaco y el alcohol en España

22%

de los españoles
fuman



7%

más de fumadores
en hombres que en
mujeres



2.500

Cigarrillos por
español y año



11.2 litros

de alcohol puro
consumido de
media por los
españoles al año



36%

de los adultos
españoles
consumen alcohol
diariamente

El doble

de la media
mundial de
consumo de
alcohol

9/10

de los cánceres
orales están
relacionados con
el tabaco



Fumar y consumir
alcohol de manera
no moderada,

multiplica por **35** el
riesgo de cáncer oral

EFECTOS NEGATIVOS DEL TABACO

50.000
españoles fallecieron en 2020
por culpa del tabaco (muy similar
a las debidas al COVID-19)

2.500
cigarrillos por
español al año

22%
de fumadores
diarios

Mancha los
dientes



1

Provoca halitosis
(mal aliento)



2

Causa
enfermedad
periodontal
(encías)



3

Predispone
al cáncer oral



4

Disminuye
la percepción
de los olores
y sabores



5

6

Retrasa la
cicatrización
de heridas
en la boca



7

Aumenta el dolor
tras las extracciones



8

Provoca el
fracaso
de los implantes



9

Altera la composición
de la saliva



10

Predispone
a la infección
por hongos



Efectos del alcohol en la salud oral





No permitas que el alcohol
ARRUINE TU BOCA

El cáncer oral en 15 datos



- 1 Tres de cada 10 españoles, nunca ha oído hablar del cáncer oral.
- 2 En España, cada día se da la noticia de que tienen cáncer oral a 22 personas.
- 3 El cáncer oral mata más que la suma del cáncer de cuello de útero y de testículos.
- 4 El cáncer oral en España mata a 500 personas más cada año, que todos los accidentes de tráfico.
- 5 El cáncer oral es diagnosticado tres veces más en hombres que en mujeres aunque en estas, está aumentando.
- 6 Los casos de cáncer oral han aumentado un tercio en la última década.
- 7 La supervivencia es del 50% cuando se retrasa el diagnóstico pero sube al 90% cuando se acude tempranamente.
- 8 El cáncer labial es más frecuente en las zonas de más exposición solar (Baleares, Canarias y Andalucía).
- 9 El cáncer oral es uno de los pocos cánceres de los que se espera un aumento en el futuro.
- 10 El tabaco es el principal factor de riesgo actual pero el virus del papiloma humano está aumentando.
- 11 La extensión de la vacuna frente al VPH podría salvar muchas vidas.
- 12 El consumo no moderado de alcohol es el responsable de más de 1/3 de todos los cánceres orales.
- 13 Los grandes bebedores y fumadores aumentan su riesgo de cáncer oral en 35 veces.
- 14 El cáncer oral puede afectar a cualquiera, independientemente del sexo, edad o nivel social.
- 15 Las revisiones periódicas y la autoexploración, salvan muchas vidas.

15

Datos



Prevención del Cáncer Oral
Consejo General de Dentistas de España

Prevención del Cáncer Oral

2021

